

Matseðill fyrir september

- 4.9.2023** Grísnitsel með papriku kartöflum
- 5.9.2023** Ofnbökuð bleikja með smjöri
- 6.9.2023** Chilli con carne
- 7.9.2023** Soðin fiskur í tómát
- 8.9.2023** **Haustfrí**

- 11.9.2023** Plokkfiskur með rúgbrauði
- 12.9.2023** Lambakjöt í karrý
- 13.9.2023** Hakkabuff með kartöflumús
- 14.9.2023** Kjúklingur í Tandoori
- 15.9.2023** Sætkartöflusúpa, skyr, salatbar og brauð

- 18.9.2023** Lasagne með hvítlauksbrauði
- 19.9.2023** Fiskibollur með lauksósu
- 20.9.2023** Rjómalagað gúllas
- 21.9.2023** Fiskur og franskur
- 22.9.2023** Grjónagrautur með slátri

- 25.9.2023** Þorskur í kentucky hjúp
- 26.9.2023** Heimagerðar kjötbollur
- 27.9.2023** Tortilla með hakki og grænmeti
- 28.9.2023** Ofnbakaður fiskur
- 29.9.2023** Mexíkósk kjúklingasúpa

Ávöxtur, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur o.fl. . Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna