

Matseðill fyrir október

- 2.10.2023** Fiskibollur í karrý
- 3.10.2023** Grísnitsel í raspi
- 4.10.2023 Skipulagsdagur**
- 5.10.2023** Nætursöltuð ýsa með smjöri
- 6.10.2023** Grjónagrautur og salatbar

- 9.10.2023** Plokkfiskur með rúgbrauði
- 10.10.2023** Kjötfarsbollur með kartöflumús
- 11.10.2023** Hakkabuff með lauksósu
- 12.10.2023** Pizza margarita
- 13.10.2023** Skeyr og salatbar

- 16.10.2023** Nautahakkréttur með kartöflumús
- 17.10.2023** Fiskur og franskur
- 18.10.2023** Gúllas í brúnni sósu með kartöflumús
- 19.10.2023** Ofnbökuð bleikja
- 20.10.2023** Grjónagrautur og salatbar

- 23.10.2023** Ýsa í raspi með remúlaði
- 24.10.2023** Kjúklingur og franskur
- 25.10.2023** kjöt í karrý
- 26.10.2023** Pasta með ítalskri sósu
- 27.10.2023** Sætkartöflusúpa og salatbar

- 30.10.2023** Sælkerabjúgu með uppstúf
- 31.10.2023** Íslensk kjötsúpa

Ávöxtur, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig kartöflur eða hrísgrjón og viðeigandi sósur o.fl. . Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna