

## Matseðill fyrir Nóvember

- 6.11.2023** Fiskibollur með remúlaði
- 7.11.2023** Grísasneið í raspi
- 8.11.2023** Chili con carne
- 9.11.2023** Ofnbökuð bleikja
- 10.11.2023** Grjónagrautur og salatbar
  
- 13.11.2023** Kjötfarsbollur með kartöflumús
- 14.11.2023** Nætursöltuð ýsa
- 15.11.2023** Kjúklingur í karrýsósu
- 16.11.2023** Plokkfiskur a'la Jói
- 17.11.2023** Skeyr og salatbar
  
- 20.11.2023** Fiskur í kentucky hjúp
- 21.11.2023** Rjómalagaður pottréttur
- 22.11.2023** Kjúklingur í tandoori
- 23.11.2023** Tortilla með nautahakki
- 24.11.2023** Kakósúpa með rjóma
  
- 27.11.2023** Ýsa í raspi með kokteilsósu
- 28.11.2023** Heimalagaðar kjötbollur
- 29.11.2023** Hakk og spaghetí
- 30.11.2023** Lasagne með hvítlauksbrauði
- 01.12.2023** Grjónagrautur og salatbar

**Ávöxtur, ferskt salat, vatn og mjólk er með öllum mat en einnig kartöflur eða hrisgrjón og viðeigandi sósur o.fl. . Matseðillinn getur tekið breytingum vegna óviðráðanlegra ástæðna**